

АКТУАЛЬНЫЙ

# ОБРАЗ ЖИЗНИ

Март 2012

**В моде принт**

Концептуальные  
футболки

**Похудеть  
ВОЗМОЖНО**

Доверьтесь  
специалистам

**Ледовое  
побойще**

Развлекаемся  
всей семьей

**ЭКСКЛЮЗИВ  
и совершенство**

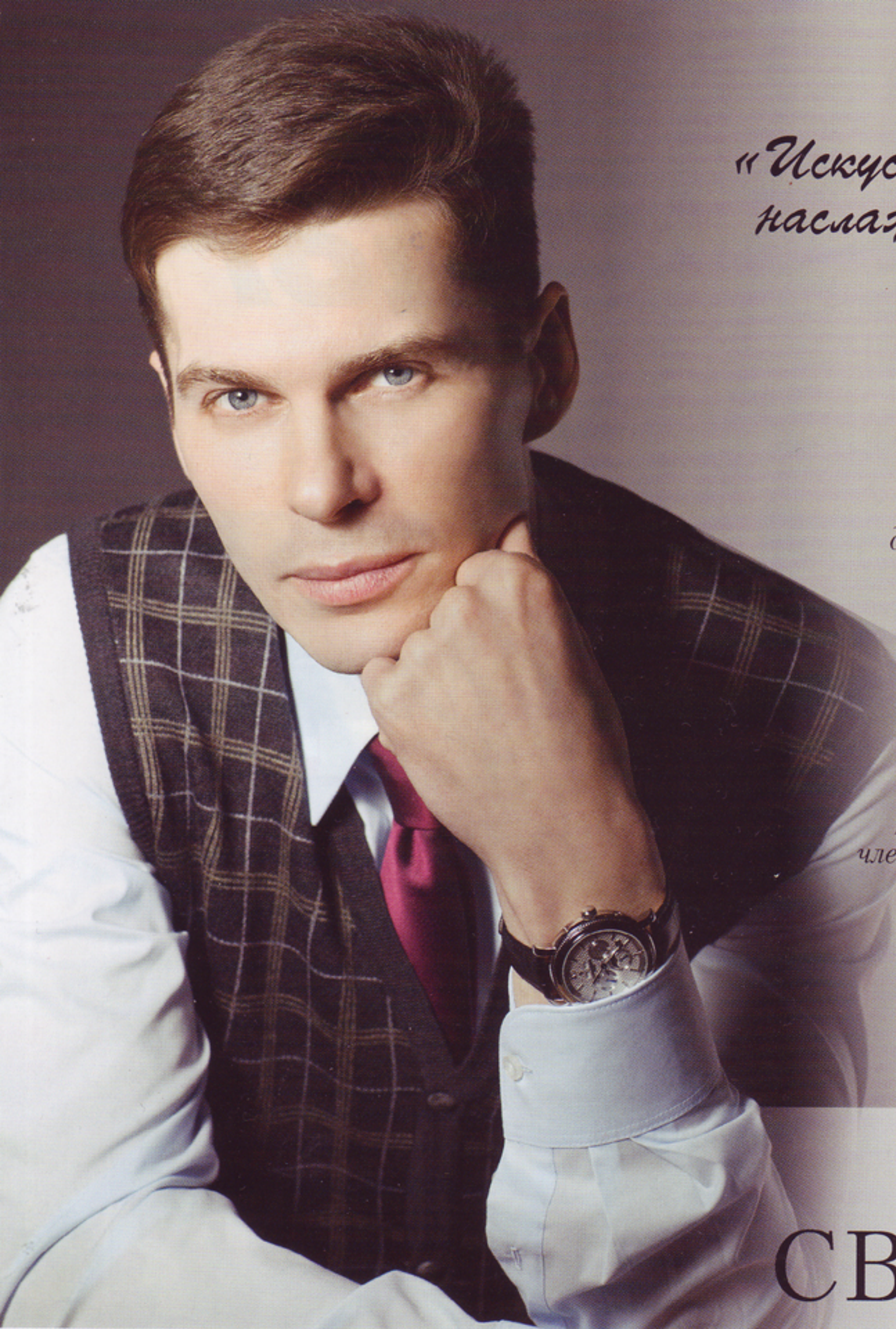
Что предлагают  
модные магазины

**Будем  
красивыми**

Новинки  
косметологии

**Сергей  
Свиридов**

Искусство – в стремлении  
наслаждаться созданным



*«Искусство – в стремлении наслаждаться созданным»*

*Dr. Sviridov*

*Несмотря на все дебаты вокруг пластической хирургии, мы без лукавства говорим: она пришла в нашу жизнь навсегда, и у нее большое будущее. А потому наш «диалог с зеркалом» становится дерзким, а планы стать красивыми и счастливыми – все более смелыми.*

*И мы ищем своего хирурга. Но каким он должен быть? Сегодня гость нашего журнала – Свиридов Сергей Владимирович, пластический хирург, действительный член Общества пластических и реконструктивных хирургов России, член Общества эстетических хирургов.*

*Сергей Владимирович – человек, имеющий высокий профессионализм и прекрасный вкус. Он отодвигает стрелки часов назад и дает людям возможность быть красивее и счастливее.*

## ДОКТОР СВИРИДОВ:

**– Сергей Владимирович, у каждого хирурга есть операции, которые становятся его визитной карточкой.**

– Мои любимые операции – фейслифтинг, блефаропластика, маммопластика, ринопластика. Знаете, когда получаешь удовлетворение от результата каждой проведенной операции, то говоришь, что это моя любимая операция.

**– Первое место в рейтинге самых популярных пластических операций принадлежит маммопластике. Как Вы считаете, причина в вечном стремлении женщин к идеальной красоте или в поисках счастья в личной жизни?**

– Грудь – важный фактор женской привлекательности. Безусловно, маммопластика необходима, если у женщины есть врожденная или приобретенная деформация груди, а также маленький размер груди или молочная железа изменилась после лактации. Однако у каждой возрастной группы свои приоритеты, которые диктует сама жизнь, поэтому маммопластику чаще делают молодые женщины. И, возможно, в этом видится их стремление устроить свою личную жизнь. Но красота женской груди – понятие субъективное: одному мужчине нравится такая грудь, другому – иная. Поэтому женщина должна подстраиваться не под мужчину, а руководствоваться своими желания-

ми, которые должны стать ведущим фактором проведения маммопластики. Поэтому, дорогие женщины, прежде всего – ваше желание!

**– Кстати, именно Вы радуете пациенток проведением уникальной операции – грудь без швов.**

– Такая методика, действительно, мною разработана и пользуется огромной популярностью у пациенток. После маммопластики, проведенной по этой методике, женщина получает красивую грудь без единого шва! В силу объективных причин я не буду раскрывать секреты этой операции. Однако ознакомиться с информацией о ней можно на моем сайте, где представлен видеофильм.

**– Лицо – более чем интересная тема! Вы – постоянный участник международных конференций, а недавно вернулись из США, где познакомились с новейшими методиками – среди них «Голливудская липосакция», помогающая справиться, в частности, со вторым подбородком.**

– «Голливудская липосакция», выполняемая мною на единственном в России двухволновом лазере, – это лазерный липолиз малых объемов и ограниченных областей, выполняемый не через разрезы, а через микроскопические проколы канюлей диаметром 1,5 миллиметра. Она направлена на удаление жировой клетчатки и максималь-

ное сокращение кожи благодаря воздействию на коллаген и эластин. Именно «Голливудская липосакция» позволяет проводить операции на лице и других ограниченных областях: это щеки, второй подбородок, носогубные складки, плечи, внутренняя поверхность бедер, колени, спина. Данный вид липосакции придает телу и его локальным зонам идеально ровный контур, уменьшает проявления целлюлита, сокращает стрии (растяжки), при этом не оставляет синяков, а также улучшает физиологические качества кожи. Привлекает пациентов и то, что этот вид липосакции проходит амбулаторно по, так называемому, «офисному типу», то есть без госпитализации.

– Но ведь вездесущий лазер используется и при проведении блефаропластики.

– Сегодня лазерная пластика век с элементами микрохирургии признана очень эффективным методом. Основные показания к ее проведению: стареющее веко, тяжелые веки, мешки под глазами, избыток кожи нижних век и особенности анатомического строения век – это в большей степени касается молодых пациентов. Такая операция практически бескровна, не оставляет синяков и дает явный омолаживающий результат: избавляет не только от мешков, но и морщин. При этом никаких видимых следов операции не остается, так как применяется наложение скрытого косметического шва, проходящего по естественной складке кожи века. Существует и новейшая методика бесшовной пластики нижних век, при которой кожа фиксируется собственными тканями. Процесс реабилитации обычно длится всего три-пять дней.

– Для кого люди делают пластические операции? Мнений много, но есть и классическое: женщины – ради мужчин. А мужчины?

– На самом деле мужчины не так требовательны к себе, как женщины. Они мирятся с гораздо более существенными дефектами, компенсируя это чем-то другим. Многие из них до сих пор не спешат обращаться к пластической хирургии, недооценивая при этом целый ряд проблем, которые легко исправить. Решившись, они удивляются легкости избавления от проблемы и жалеют, что не сделали этого раньше, изменив свою жизнь к лучшему. Причины для операции могут быть разные. Есть мужчины, которые делают это для себя, если с возрастом появляется какой-то дефект: явные изменения, второй подбородок, опущенные брови и так далее. Есть мужчины из публичной среды и люди бизнеса: им недопустимо выглядеть плохо. Например, мужчина по долгу службы рассказывает о прекрасном самочувствии и красоте, а сам выглядит не очень хорошо. В этой ситуации работа и статус требуют, чтобы его внешний вид был соответствующим. Наверное, все-таки чаще всего мужчины делают пластические операции ради женщин.



– Сколько операций в год проводится Вами?

– Примерно 150–170 пластических операций в год. Это среднее количество. Есть и еще одно направление моей деятельности: дерматохирургия и лазерная хирургия – например, удаление сосудов на лице, пигментных пятен, невусов, шлифовка рубцов и так далее. Это где-то 1200 операций в год.

– Сергей Владимирович, женщины удивляются, почему мужчины – пластические хирурги так симпатичны. Возможно, в этом есть какой-то секрет, или профессия обязывает?

– Наверное, потому, что внутреннее содержание человека проявляется и внешне. Мне кажется, это важно. Но, конечно, нельзя ждать, что так будет всегда: я говорю о внешности. Чтобы выглядеть привлекательно и молодо, над собой надо работать.

– Что бы Вы хотели пожелать всем женщинам накануне весны и праздника 8 Марта?

– Будьте счастливы и любимы!

Беседовала Ольга Сокиркина

Телефон 8 (495) 64-556-64  
www.SVsviridov.ru  
E-mail: SVSviridov@mail.ru



Увеличение груди через ареолу без наложения кожного шва



Трансконъюнктивальная лазерная блефаропластика



Двухволновой лазерный липолиз подбородка



Закрытая ринопластика